

# قائمة الرهاب الاجتماعي

( Social Phobia Inventory [SPIN], CONNOR et al. )

اسم المريض: ..... رقم الملف: ..... التاريخ: .....

أعطِ تقديرًا للأعراض وإزعاجها لك خلال الأسبوع الماضي، اختر إجابة واحدة فقط، وأجب عن جميع الأسئلة.

لا أبداً=٠	قليلاً=١	نوعاً ما=٢	كثيراً=٣	غالباً=٤	
					1 أخاف من الأشخاص في مراكز السلطة
					2 أنزعج من احمرار وجهي أمام الآخرين
					3 تخيفني الحفلات والمناسبات الاجتماعية
					4 أتجنب الحديث إلى أشخاص غرباء لا أعرفهم
					5 النقد يخيفني جداً
					6 الخوف من الارتباك والإحراج يجعلني أتجنب القيام بأشياء أو التحدث مع الآخرين
					7 التعرق أمام الآخرين يسبب لي توتراً وانزعاجاً
					8 أتجنب الذهاب إلى الحفلات
					9 أتجنب النشاطات التي أكون فيها محط الانتباه
					10 يخيفني الحديث مع الغرباء
					11 أتجنب إلقاء كلمة
					12 أفعل أي شيء كي أتجنب الانتقاد
					13 يزعجني ازدياد ضربات قلبي عندما أكون بين الناس
					14 أخاف من القيام بأعمال معينة إذا كان الناس ينظرون إلي
					15 من أشد مخاوفي أن أكون محرراً مرتبكاً أو أن أبدو غيباً
					16 أتجنب الحديث إلى أي شخص له سلطة
					17 تزعجني الرفة أو الرفة أمام الآخرين

Reference:

<http://www.hayatnafs.com/specialtopics/diagnosisofsocialphobia.htm>